

服装 と 持ち物 のご案内

春～秋バージョン（日中）

【おすすめの服装】

- ・ 長袖長ズボン
- ・ 歩きやすい履きなれた靴
- ・ 帽子



【あると便利な持ち物】

- ・ 水筒など飲み物
- ・ 虫よけ
- ・ リュックサック（自分の荷物を入れる用）
- ・ レインウェア

春～秋バージョン（夜）

【おすすめの服装】

- ・ 長袖長ズボン
- ・ 歩きやすい履きなれた靴
- ・ 上着
- ・ 手袋



【あると便利な持ち物】

- ・ 水筒など飲み物
- ・ 虫よけ
- ・ リュックサック（自分の荷物を入れる用）
- ・ レインウェア

冬バージョン

【おすすめの服装】

- ・ 防水性、保温性のある服装上下
- ・ スノーブーツ
- ・ 防寒用の手袋、帽子、靴下
- ・ 乾きやすい素材の肌着



【あると便利な持ち物】

- ・ 水筒など飲み物
- ・ リュックサック（自分の荷物を入れる用）
- ・ サングラス
- ・ 日焼け止め